

# 正志のつぶやき⑬

2024年  
6月6日号

薬剤師さんに聞いてみた！

「思い入れのある薬はありますか？」パートⅣ

## ▼第4弾！

思い入れのある薬は

またまた薬剤師さんに聞いてみました。「思い入れのある薬はありますか?!」今回は…「フルイトラン」。

## ▼フルイトラン

利尿剤です。おしっこを出して血圧を下げたり、心臓を楽にする薬ですね。高血圧症、うつ血性心不全、腎性浮腫、肝性浮腫などに使用されます。

## ▼桜の形がキュート♡

このお薬がお気に入りの理由は…「かわいいから♡桜みたいな形でかわいい!」

フルイトラン ピンクで桜みたい☆



院長

見た目的印象に残る薬って、ありますよね



私も、胃薬「ネキシウム」の青と白のカプセルがカッコよくて好きです。



青と白がカッコいいネキシウム

## ▼利尿剤とは…

利尿剤は古くから用いられている薬剤です。腎臓の機能単位であるネフロンの中の尿管や集合管に作用し、体内のNaと水分の排泄(利尿)を促進し、体液量(血液量)を減らすことによつて降圧します。

利尿剤には『サイアザイド利尿薬』『ループ利尿薬』『カリウム保持性利尿薬』の3種類があり、それぞれ作用機序や降圧効果、安全性も異なるため、高血圧の成因や合併症などを考慮して適したタイプを選択します。

## 『おさかな料理紹介』



たたきだけじゃない!

カツオの美味しい食べ方☆

## ■レアカツ!!

カツオは当然タタキ!なんですけど、薬味を用意するのが面倒な時は『レアカツ』にします。

「揚げるのも面倒くさい!」という方は、チューブの調味料を3つくらい合わせてお造りに添えると大体美味しいので、お試しあれ☆

## ■ビールのおともにも…

なんせこの『レアカツ』、ビールに合いすぎ! 飲みながら食べていると、子どもたちに見つかり、レアカツは全て奪われ、さけるチーズを食べることになります🥺

獲物を奪われるハイエナの気分…(NHKスペシャル)でやっていました。ライオンが奪ってました。

『レアカツ』だけでなくマヨネーズだけでも美味しいですよ!

## マヨマヨ~☆



これぞビールのお供☆マヨネーズとよく合います!

## 【中馬病院周辺グルメ】

Ohana

▼テラス席も魅了なおしゃれカフェ



日替わりランチメニューは2種類から選べてお得なお値段!

中馬病院から、徒歩で約15分。尼崎中央商店街にある、周囲の雰囲気とは別世界のカフェ「Ohana」。

外観は白をベースでリゾートっぽく、店内には素敵なテラス席も用意☆これまたおしゃれなおムライスをいただきました😊

同店は、定休日(木)以外のランチも魅力で、その日の2種類から選べ、サラダ・スープ付きでお得な値段♪ケーキセット(ドリンク付)もお得にいただけます。

ちよつと暑くなってきましたが、テラス席も行きたい!

「Ohana」

尼崎市神田中通5-196

営業時間 11時00分~18時00分

☎06・4950・4400

定休日 木曜

テラス席は日当たり良好!



編集: 嶋田